

2024 年度感动中国十大人物

感动中国 2024 年度人物

1、航天专家栾恩杰

【人物事迹】月球探测工程是我国继人造地球卫星和载人航天之后，第三个标志性的重大航天工程，是我国实现深空探测零突破的起点。作为探月工程规划制定者和首任总指挥，从嫦娥一号到嫦娥五号，每一次奔月之旅，都离不开栾恩杰之名。

回望来路，栾恩杰曾说，航天是个风险性极大的事业，去试验场几乎没有不落泪的时候。成功了高兴得落泪，失败了痛苦得落泪。

不过，对这个赚了他最多眼泪的职业，栾老只抛出真心一句：“这一辈子值了！下辈子我还干航天。”

【颁奖词】从瀚海孤烟到碧空明月，
如今人们把你的名字写上了星辰，
绕落回三小步，成就了中国探月的一大步，
嫦娥轻盈起舞的背后，
是无数探月人忠诚智慧的脊梁。

2、“拼命书记”范振喜

【人物事迹】25 岁那年，范振喜退伍回乡。那时，河北省承德市滦平县周台子村是一个典型的山区特困村，村集体一无所有，还欠了万元的外债。

为治穷，范振喜把村里承包出去的铁矿收归村集体，哪怕最大的承包人正是自己的二哥。这一年村集体进账 10 万元，有了这第一桶金，周台子开始了发展，范振喜带领村民修路架桥，栽果树扩稻田盖学校建工厂。

正当全村人干劲十足的时候，那时年仅 30 岁的范振喜被确诊为白血病。范振喜白天工作，晚上输液，他要与生命赛跑。

如今的周台子，是远近闻名的美丽乡村，他们边挣钱边改造，先后投资几亿元，完成了新村建设，年轻人入住新房，70岁以上的老人免费入住老年公寓，实现了各有所居老有所依。

【颁奖词】拔穷根，千钧重担扛在肩，
抗病魔，一心为公富乡亲，
谋创新，树立乡村振兴的典范，
一个新时代的农民铁人，用40年光阴，
留住青山，垒起金山，无愧于燕山。

3、“火箭少女”郑钦文

【人物事迹】郑钦文的网球之路，是一场接一场的翻山越岭，也是一次又一次与孤独的正面交锋，年复一年的高强度训练和连续征战。2020年8月，17岁的郑钦文正式踏上职业选手的征程，她的起点是世界排名第630位，她以“冠军收割机”的姿态，横扫低级别赛事，仅用两年的时间便跻身世界前50位。2024年，21岁的郑钦文连续三天三场鏖战，夺得中国网球史上首枚奥运会单打项目金牌。

【颁奖词】山海可平，桂冠已揽，
你是进攻的火，升腾的箭，红土上的后浪，奥运场的强者。
在路的尽头出发，自信冲破壁垒，汗水浇灌梦想，
你用球拍向世界展示中国的力量。

4、一人撑起一大家的“好人”曲亚波

【人物事迹】2003年7月，曲亚波的丈夫外出工作遭遇严重车祸，两次开颅手术，虽然捡回一条命，却不幸成了植物人。那时候，家里不仅有80多岁的太公公、年过六旬的公公和婆婆需要照顾，还有12岁的儿子要抚养。难以想象的压力，都扛在了曲亚波一个人的肩头。白天，她是乡里民政办公室的微机员，工作一点都不含糊；晚上，她又成了全能护工，给丈夫翻身喂流食，收拾大小便。

曲亚波的故事，没有惊天动地的壮举，却有日复一日的坚守。她用肩膀，扛起了生活的千钧重担；用岁月，谱写了孝老爱亲的动人篇章。

【颁奖词】要改变命运，就站出来向命运挑战，
身怀炽爱的女人，守心中诺言，扛肩上责任，
不离不弃，无怨无悔。一个人撑起一家，生活的重担，
让你比世人更懂什么是幸福。

5、最美志愿者吕明玉

【人物事迹】吕明玉曾两次捐献造血干细胞，成为山东省首例、全国第 26 例二次捐献者，用自己滚烫的热血延续了一个陌生人的生命。

从帮助一个人到帮助更多人，在扶危济困的路上，吕明玉越走越坚定。作为国网威海供电公司，彩虹共产党员服务队的队长，她的帮扶对象远至青海，她先后帮助 8 名困难家庭的孩子，走出困境，完成学业。她数年如一日地护送身患残疾的牛华伟康复就医，并想方设法帮他跑手续、搭棚子，办起修理铺。

十几年来，吕明玉和彩虹共产党员服务队的队员们，先后 600 余次为 46 家敬老院，233 个困难家庭送关爱、送健康。

【颁奖词】为陌生人两次捐献干细胞，跨越生死，
为乡亲们三年驻守薄弱村，走向富裕，
扶危济困，热血不冷。聚水成川，初心燎原。
你站在时代的前沿，脚下有泥，手上有力，心中有光。

6、保定学院西部支教群体

【人物事迹】25 年前，一辆汽车载着 15 名青年的理想，穿越戈壁，停驻在了沙漠小城。从此，河北保定到新疆且末，这两个跨越 3000 多公里的地方，被一群人的青春，紧紧地连在了一起。

从他们开始，此后二十余载，保定学院近 400 名毕业生，接力扎根西部各地，其中数十人来到且末教书，在此累计培养 9000 余名学生。

2024年，又有一批年轻人，告别家乡，告别父母，踏上西进旅程。“我去教好学生，实现一些我的价值，无论有没有人看到，有没有人知道，最起码我感受到了。”

【颁奖词】曾经在城市的校园里苦读，如今到原野的风暴中驰骋，教育的根锁住流沙，年轻的心点燃梦想，大风刮过山岗，你们已经在祖国最需要的地方，长成一棵大树。

7、英勇船长沈华忠

【人物事迹】2024年3月，浙江舟山船老大沈华忠在海上作业时发现16名遇险渔民，他果断舍弃价值近40万元的6000多只蟹笼，将16人救上自己的渔船。

这样的紧急救援，沈华忠经历了不止一次。2021年9月，沈华忠也曾在海上救起16名遇险船员。那时的他，也毅然把价值近10万元的蟹笼丢进大海，向事发海域全速驶去。

人不能两次踏进同一条河流，沈华忠却两次上演“舍财救人”。他说，**看见有人遇险，施救是渔民的本能。**

【颁奖词】一艘大船四面波，东海大洋捕海货，碰到南风转北暴，总有危急难预料。砍两刀，抛蟹笼，一心只为救人命。沈老大，船顶风，镇浪平涛显英雄。

8、人民的好干部李东

【人物事迹】2024年6月中旬，湖南省多地遭受暴雨灾害。出生于1994年的李东，在转移群众途中遭遇山洪。

危急时刻，李东先将驾驶位上的同事推挤出了车窗，又将后排的同事拉出前排车窗。转眼间，湍急的洪水吞噬了车辆，李东失去了逃生的机会。

“**你先爬上车顶，快！**”是他留下的唯一遗言，也是一名共产党员先人后己、舍己为人的绝唱。

【颁奖词】父母的顶梁柱，百姓的主心骨，
长路泥泞，你用脚板丈量民情；
暴雨将至，你为乡亲们撑起伞，风里来，雨里去，
来时总有好消息，去时，你带走了人们的思念。

9、励志学子庞众望

【人物事迹】2017 年高考，庞众望考出了理科 684 分的成绩，并获得清华大学“自强计划”最高 60 分的降分录取资格。

之所以获得清华大学“自强计划”录取资格，是由于他特殊的家庭环境，父亲是一位精神分裂症患者，母亲下肢残疾，行动不便。面对家庭的重担，庞众望一边勤于学业，一边照料家庭。

在生活和求学的路上，社会各界的关心和帮助，一直是庞众望的底气所在，政府的低保持续为这个家庭兜底，从高中母校到清华大学，学校发放的助学金和自己获得的奖学金，也让他不必为生活费用分心。

庞众望说，刚入学时的自己，想努力改善家人生活。**如今，面对时代关键节点，若必须在改善家人物质基础与科研报国间选，他会倾向后者，相信最终能惠及家人、家乡及更多人。**

【颁奖词】背影留给坎坷，笑容交给阳光，
名字里写着责任，步履中充满力量，
磨砺过的剑，破茧后的蝶。你一直向前，一直向上，
不辜负妈妈的目光，不辜负时代的期望。

10、百岁老兵李登月

【人物事迹】李登月老人生于河南滑县，今年将满 100 岁。1942 年秋，日军多次“扫荡”，烧杀抢掠，无恶不作，村里 200 多无辜村民被残忍杀害。1943 年 1 月，19 岁的李登月毅然决定，参加八路军抗日打鬼子。

初上战场，李登月也会怕到“躲着敌人的射击”。但在战火的淬炼中，李登月很快成长为一名真正的钢铁战士。

抗日战争结束后，李登月又再度投身解放战争与抗美援朝战场。李登月与妻子曹康年，同为志愿军第 60 军第 180 师的战友。

战火中的爱情，朴素却充满默契与坚定。朝鲜停战后，他们在防空洞顶上拍下了一张结婚照。国与家，在照片定格的瞬间圆满。

【颁奖词】目睹过亲人们的死难，见证了新中国的诞生，
半生披着战场的硝烟，一生迈着必胜的步伐，
信脚下的土地，信头顶的红星。

新时代，强军梦圆，盛世如愿，你还是那个少年！

特别致敬：刘老庄连

刘老庄连是诞生于抗日烽火中的英雄连队。

1943 年春，日军对苏北淮海抗日根据地进行“扫荡”，新四军第三师第七旅第十九团第二营四连，为掩护淮海区党政机关和人民群众安全转移，在淮北地区刘老庄一带与 3000 多日伪军展开激战，拼至弹尽粮绝，全连 82 人全部壮烈牺牲。

在这次英勇的战斗之前，连指导员李云鹏，给家人写过一封家书：

父母亲大人，自儿离家已经年余，不知大人身体近来健康否，不知家中生活情形和收成怎样？待风息波静，凯然而归，全家团圆，以报此恩。

生命永远定格在 23 岁的年轻战士，与战友们展示了视死如归，宁死不屈的民族气节，不畏强暴，血战到底的英雄气概。刘老庄战斗结束后，在烈士壮举的感召下，又有 82 名主动参军的当地青年，被编入新四军第七旅，重新组建第四连，并命名为刘老庄连。

从那时起，生命不息，战斗不止的刘老庄连精神，融入到连队一茬茬官兵的心中，新的刘老庄连战士，从 83 号到如今的 6673 号，是 82 年来，刘老庄连官兵赓续的忠魂血脉。